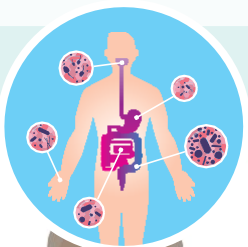


## USTED ESTÁ COLONIZADO POR BACTERIAS MULTIRRESISTENTES A LOS ANTIBIÓTICOS

La resistencia a los antibióticos es una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo

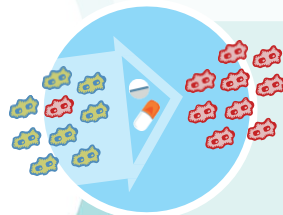
1

Todos somos portadores de bacterias en nuestra microbiota: el tubo digestivo, la piel, la nariz, la boca...



2

Cuando los antibióticos son usados, las bacterias se defienden y pueden volverse resistentes



Soy portador de multirresistentes bacterias



5

Las bacterias resistentes a los antibióticos desaparecen de la microbiota en pocas semanas, pero la duración varía de una persona a otra



4

La transmisión de bacterias multirresistentes se produce principalmente a través de las manos y las superficies contaminadas



3

Ser portador de bacterias multirresistentes no significa necesariamente que tenga una infección. Sólo se recetarán antibióticos en caso de infección



## ¿Qué debo hacer para evitar la contaminación de los demás?

→ Informo a todos los profesionales sanitarios de que soy portador de bacterias multirresistentes durante las consultas u hospitalizaciones



→ Pocos cambios en mi vida cotidiana, pero estoy alerta



## ¿Qué debo hacer para que los antibióticos sigan siendo eficaces?

→ Sólo tomo antibióticos si me los ha recetado el médico

